



Alexander Wörlsinger - über mich

Ich bin 1968 in Fürstfeldbruck geboren, verheiratet, und lebe heute in Karlsfeld. Mir ist Vieles vertraut. Ich habe über 20 Jahre Erfahrung im Beratungs- und Trainingsgeschäft, war in Großkonzernen und im Mittelstand tätig und bin seit 2012 selbstständiger Unternehmer.

Meine beruflichen Stationen

Ich verfüge über langjährige Erfahrungen in der Persönlichkeitsentwicklung, im Trainings- und Coachinggeschäft, in strategischen Projekten und in der Begleitung von Veränderungsprozessen. Von meinen umfangreichen Erfahrungen profitieren heute meine Kunden.

- selbstständiger Trainer, Coach und Berater (seit April 2012)
- Personalleiter einer Privatbank (2010 - 2012)
- Personalbetreuer und -entwickler, interner Trainer und Coach (1996 - 2010)
- Vertriebsmitarbeiter (1985 - 1996)

Meine Aus- und Weiterbildungen

Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein! Meine Neugierde auf Neues treibt mich an. Daher ist lebenslanges Lernen meine Leidenschaft.

Hier ein kleiner Auszug:

- Profiling von Personen und Gruppen (Michael Grinder, USA)
- Steuerung gruppenspezifischer Prozesse (Michael Grinder, USA)
- zertifizierter Belbin-Teamrollen-Trainer (Belbin)
- Jahrescurriculum Systemische Transaktionsanalyse (Professio)
- Instrumente systemischer Prozessbegleitung (Neuland)
- Master-Coach (INLPTA, DVNLP)
- Themenzentrierte Interaktion (Dr. Hausmann)
- mehrere zertifizierte Trainerausbildungen
- Mitglied im Deutschen Fachverband für Coaching (DFC), Ernennung zum NLP-Lehrtrainer (DVNLP)
- zur Qualitätssicherung nehme ich regelmäßig an Kongressen und Fachtagungen teil und nutze die Möglichkeit der kollegialen Supervision



Mein theoretischer Background

Entscheidend ist, was meinen Kunden weiterhilft. Ich arbeite mit verschiedenen Methoden und Techniken, u.a. aus der Transaktionsanalyse, der themenzentrierten Interaktion, der Gestalt- und provokativen Therapie, der systemischen Beratung, der Gruppendynamik und Elementen aus dem Improvisationstheater.

Bei der Arbeit mit großen Gruppen verwende ich Methoden aus der Großgruppenmoderation. Dabei arbeite ich niemals dogmatisch, sondern stets pragmatisch. Wenn etwas nicht funktioniert, mache ich etwas anderes. Das Fundament bildet mein - aus tiefster Überzeugung - humanistisches Weltbild.

Settings der Zusammenarbeit

In der Auftragsklärung lege ich das geeignete Setting mit meinen Auftraggebern fest.

- Einzelpersonen: individuelles Coaching (als Impulscoaching oder über einen definierten Zeitraum)
- Teams: Teamentwicklung, Gruppencoaching oder Auftragsmoderation
- Mitarbeiter und Führungskräfte: Trainings (auch zertifizierte Lehrgänge), Seminare, Workshops, Supervision und Vorträge
- Unternehmen: konzeptionelle Dienstleistungen, Sparringspartner in der Personal- und Organisationsentwicklung, Beratung und Moderation

Bei größeren Projekten greife ich auf mein erfahrenes Netzwerk aus Trainern, Coaches und Beratern zurück.

Philosophie und Arbeitsweise

Ich bin überzeugt davon, dass Menschen die Lösungen für ihre Themen bereits in sich tragen. Ich gebe die Impulse, um persönlich oder unternehmerisch Alternativen zu entwickeln und Ziele zu erreichen.



Ich arbeite pragmatisch, leidenschaftlich, lösungsorientiert und auf Augenhöhe. Ich vermittele nur das „notwendige“ Maß an Wissen. Wichtiger ist mir, Selbstreflexion anzuregen, neue Handlungsoptionen zu entwickeln und diese auszuprobieren. Ich denke vor, ermutige zum Mitdenken und rege zum Nachdenken an. Was ich von anderen erwarte, lebe ich vor. Mit Leidenschaft.

Meine Stärken sind meine ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, meine schnelle Auffassungsgabe und mein pragmatischer Ansatz. Ich vermittele nicht nur Inhalte - ich motiviere, begeistere, konfrontiere und ermutige Menschen, nicht die zu werden, die sie werden wollen, sondern die zu werden, die sein könnten!

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!